



# Krajší deň

Dobrovoľníci v nemocniciach

vranovská nemocnica  
Prevádzka STROPKOV



SVET ZDRAVIA | Stropkov

Projekt dobrovoľníctva je začiatkom väčšej podpory pohody pacienta a nadstavbou odbornej profesionálnej starostlivosti v nemocniciach Sveta zdravia. Dobrovoľnícka činnosť je súčasťou prosociálneho správania, výrazom súcitú s inými ľuďmi. Je to prejav altruizmu, cítienia a myslenia pre iných ľudí. Rozhodnúť sa pre službu chorým deťom a dospelým v akomkoľvek smere je hodné nesmiernej úcty a obdivu. Veľmi si želáme, aby naši pacienti v nemocniciach Sveta zdravia mali s dobrovoľníkmi krajší deň.



**PhDr. Tatiana Kostová, PhD., MPH.**

Autorka a garantka projektu Dobrovoľnícke centrú Krajší deň v sieti regionálnych nemocníc Svet zdravia, a. s.

## Dobrovoľníci v nemocnici

Dobrovoľnícke centrum Krajší deň je združenie, ktorého cieľom je spríjemniť našim dospelým a detským pacientom chvíle strávené v nemocnici v Stropkove. Dobrovoľníci a dobrovoľníčky každý deň prinášajú na naše oddelenia a do patientských izieb pozitívnu atmosféru, a to všetko nezištne v rámci svojho voľného času v prospech našich pacientov. Celý priebeh návštevy dobrovoľníkov je prispôsobený predstávám a zdravotnému stavu pacientov.



# Predpoved' na dnes: s nami čaká pacientov krajší deň

Ako dobrovoľníci pôsobíme na oddelení pre deti a pre dlhodobo chorých pacientov. Našou prítomnosťou a aktivitami pomáhame zlepšovať a skvalitňovať služby nemocnice v Stropkove. S pacientmi trávime náš voľný čas. Niekedy im postačí iba tichá prítomnosť, milý rozhovor alebo predčítať zopár kapitol z kníh. Inokedy vedieme tvorivé dielne či hráme spoločenské hry, pri ktorých sa veľakrát skutočne príjemne zabávame.





# Úsmev, milé slovo poteší nejedného pacienta



Pacient oddelenia pre dlhodobo chorých

Kristínka mi dnes čítala noviny a v jedálni nám mladí ľudia zaspievali pesničky. Nevedeli sme sa už dočkať, kedy prídu. Celý deň sme sa tešili, že sa na oddelení bude konečne niečo diať.



Pacient oddelenia pre dlhodobo chorých

Vystúpenie s ľudovými piesňami sa nám všetkým veľmi páčilo. Dobrovoľník Leo má skutočne krásny hlas a pekne hrá na harmonike. Nám všetkým pacientom čas v nemocnici plynie veľmi pomaly, a preto uvítame, aby sa takéto akcie konali častejšie.

# nezištne, ochotne a radi pomáhame



**Dominik**, dobrovoľník

Pri starších pacientoch som si uvedomil, že čas veľmi rýchlo uteká a všetci raz zostarneme. Rozhodol som sa, že budem starším ľuďom pomáhať a pokúsim sa vžiť do ich polohy.



**Tomáš Bezdeda**, ambasádor projektu Krajší deň

Ak dokážeme na inej tvári vyčariť úsmev, potešiť milým slovom, vypočuť trápenie či urobiť niekomu krajší deň, to je skutočná pomoc. Nemusíme hneď tvoriť megalomanské veci a byť hrdinami. Stačí, ak má naša podpora veľký význam pre jedného konkrétneho človeka. Aj preto som sa rozhodol zapojiť do projektu Krajší deň, ktorý je práve o jednoduchých, no dôležitých dobrých skutkoch.



**Marek Pytliak**, riaditeľ nemocnice Stropkov

Projekt dobrovoľníctva v stropkovskej nemocnici realizujeme od roku 2021. Od toho času naši aktívni dobrovoľníci navštívili a svojou prítomnosťou potešili mnoho pacientov na oddelení dlhodobo chorých, oddelení fyziatrie, belneológie a liečebnej rehabilitácie, domu ošetrovateľskej starostlivosti. Stalo sa pre nás tradíciou, že pripravujeme pre pacientov návštevy aj počas významných sviatkov a výnimočných dní v roku. Stretávame sa s ich vďakou, radosťou, prekvapením i dojatím. Vkladám do tohto projektu a snahy všetkých dobrovoľníkov nádej, že krajších dní bude čoraz viac a tak ako sú dobrovoľníci už súčasťou nášho tímu, budú pre pacientov stretnutia s našimi dobrovoľníkmi navždy súčasťou pekných spomienok.



# Hľadáme práve vás

Skúste niečo nové a buďte zmenou, ktorú chcete vidieť! Nebudete veriť, čo všetko dokážete práve vy. Nezištné venovanie voľného času tým, ktorí ho potrebujú, bude investíciou, ktorá sa vám stonásobne vráti. Pridajte sa k nám ako dobrovoľník a môžete si byť istý, že spolu nás čaká krajší deň!

## Profil dobrovoľníka:

vek 17 rokov a viac

správna dávka empatie

pozitívna nálada

ochota aspoň raz týždenne stráviť pár hodín s našimi pacientmi

## Kontakt:

**ivana vojtašeková**

koordinátor dobrovoľníckeho centra  
nemocnice Stropkov

mobil: +421 917 408 684

e-mail: krajsiden.sp@svetzdrazia.com

Vranovská nemocnica, a. s.

prevádzka Stropkov

Akademika Pavlova 321/10

091 01 Stropkov



[www.krajsi-den.sk](http://www.krajsi-den.sk)

