

## OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST PRED ŠÍRENÍM INFEKČIE COVID-19 POUŽITÍM RESPIRÁTORA TRIEDY FFP 2 (KN95/N95) BEZ VÝDYCHOVÉHO VENTILU

### POVINOSŤ POUŽÍVAŤ RESPIRÁTOR FFP2 (KN95/N95)

Všetky osoby sú povinné používať riadne prekrytie horných dýchacích ciest (nos a ústa) použitím respirátora bez výdychového ventilu kategórie FFP2 alebo KN95 resp. N95 na verejnosti vo všetkých priestoroch interiérov budov (okrem domácností) a prostriedkoch verejnej dopravy.

Povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest sa okrem iného nevzťahuje pre zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám.

Použitie respirátora kategórie FFP2 alebo KN95/N95 možno nahradiť použitím inej preventívnej ochrannej pomôcky (napr. rúško) v prípade:

- zamestnanca vykonávajúceho rizikovú prácu, pri ktorej je vystavený záťaži teplom alebo fyzickej záťaži, zaradenú do tretej alebo štvrtej kategórie,
- zamestnanca, u ktorého na základe vyjadrenia pracovnej zdravotnej služby pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora.

(vyhláška ÚVZ SR č. 133/2021)

### ŽIVOTNOSŤ RESPIRÁTORA

Respirátor je označený písmenom NR alebo R.

Respirátor s označením:

- **NR** (non-reusable) – na jednorazové použitie (zvyčajne jedna pracovná zmena cca 8 hodín),
- **R** (reusable) – možné použiť viackrát – vždy podľa konkrétneho návodu na použitie.

Respirátor je nutné prestať používať v prípade, ak sa v ňom horšie dýcha, je zašpinený, kontaminovaný alebo ak je poškodený.

### SPRÁVNE NASADENIE RESPIRÁTORA

- pred nasadením respirátora je potrebná dezinfekcia rúk,
- nosová svorka respirátora sa musí nachádzať hore v jeho strede,
- nasadiť respirátor tak, aby zakrýval nos, ústa aj bradu,
- vytvárať nosnú svorku do obráteného písmena "U", aby správne prilnula k nosu,
- správne nasadený respirátor musí tesne doliehať k tvári. Pri nedostatočnom prilnutí na tvár respirátor stráca účinnosť (nie je vhodný pre osoby s bradou, fúzami a strniskom),
- vykonať kontrolu správneho nasadenia. Zakryť respirátor oboma rukami a sprudka vydýchnuť. Ak vzduch uniká okolo nosa, upraviť nosovú svorku. Po odskúšaní a nastavení respirátora sa už nedotýkať rukami jeho prednej časti.



### ZLOŽENIE RESPIRÁTORA Z TVÁRE A JEHO ZNEHODNOTENIE

- respirátor držať za gumičky,
- po odstránení respirátora z tváre je potrebné ho vložiť do plastového vrečka a vrečko následne uzavrieť,
- po zložení a odstránení respirátora z tváre je potrebné si umyť, resp. dezinfikovať ruky.