

# RACIONÁLNE A UVÁŽENÉ POUŽÍVANIE OOPP V SÚVISLOSTI S COVID-19

ODPORÚČANÝ TYP OOPP, KTORÉ SA MAJÚ POUŽÍVAŤ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19, PODĽA ČINNOSTI A DRUHU PERSONÁLU.

- V súčasnej epidemiologickej situácii – každý pracovník ZZ používa minimálne chirurgické rúško, každý pacient vstupujúci do ZZ používa rúško.
- Platí zákaz návštev v zdravotníckych zariadeniach.

ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIE	CIELOVÝ PERSONÁL	ČINNOSŤ	TYP OOPP
<b>NEMOCNICE</b>			
<b>Červená (COVID-19) zóna:</b> • lôžková časť • vyčlenená COVID-19 ambulancia urgentu alebo ÚPS • pacienti s potvrdenou nákazou • vysoko rizikovní pacienti čakajúci na definitívne testovanie	zdravotnícki pracovníci	poskytovanie zdravotnej starostlivosti v priamom kontakte	respirátor FFP2, plášť, rukavice, okuliare alebo štít, čiapka, návleky
		aerosól vytvárajúce činnosti pri pacientoch s COVID-19 (napr. stery z nosovej a ústnej dutiny, laváž pl'úc, odsávanie dýchacích ciest, endotracheálna intubácia...)	respirátor FFP2/FFP3, nepremokavý overal/odev, rukavice, okuliare alebo štít (ak bežný overal, tak vrátane nepremokavej zástery), čiapka, návleky
	upratovačky, sanitári	vstup do izby s pacientom s COVID-19, resp. výkon činností v červenej zóne COVID-19	respirátor FFP2, plášť, gumené pevné rukavice, okuliare, uzavretá pracovná obuv/čizmy
	údržbári, IT a ostatní pracovníci	výkon činností v červenej zóne COVID-19	respirátor FFP2, plášť, jednorazové rukavice
<b>Zelená (NON COVID-19) zóna:</b> • lôžková časť • NON-COVID-19 ambulancia urgentu alebo ÚPS • pacienti bez rizika COVID-19	všetci vrátane zdravotníckych pracovníkov	akékoľvek činnosti vrátane poskytovania zdravotnej starostlivosti u neinfekčných pacientov	rúško + iné OOPP (rukavice, plášť) podľa štandardných postupov platných pre bežnú prevádzku (nepoužívajú sa štíty, respirátory ani overal)
	Administratívna časť nemocnice	administratívne úlohy bez kontaktu s pacientom COVID-19	rúško
<b>AMBULANCIE</b>			
Ambulancia	zdravotnícki pracovníci	fyzické vyšetrenie pacienta s príznakmi respiračného infektu	respirátor FFP2, plášť, rukavice, okuliare alebo štít
	zdravotnícki pracovníci	aerosól vytvárajúce činnosti pri pacientoch s podozrením alebo potvrdením ochorenia COVID-19 (napr. stery z nosovej a ústnej dutiny, stomatologické ošetrenie)	respirátor FFP2/FFP3, nepremokavý overal/odev, rukavice, okuliare alebo štít (ak bežný overal, tak vrátane nepremokavej zástery)
	zdravotnícki pracovníci	fyzické vyšetrenie pacienta bez príznakov respiračného infektu	rúško + iné OOPP (rukavice, plášť) podľa štandardných postupov platných pre bežnú prevádzku
	pacienti s respiračnými príznakmi	každá	rúško (ak majú respirátor s výdechovým ventilom, prekryť rúškom)
	pacienti bez respiračných príznakov	každá	rúško
	upratovačky, sanitári	čistenie priestorov po a medzi pacientmi s respiračným infektom, výkon iných činností v červenej zóne	respirátor FFP2, plášť, gumové rukavice pevné, okuliare, uzavretá pracovná obuv/čizmy
	údržbári, IT alebo technickí pracovníci	výkon iných činností v červenej zóne	respirátor FFP2, plášť, jednorazové rukavice
Čakáreň	pacienti s respiračnými príznakmi	každá	poskytnúť pacientovi rúško, premiestniť pacienta do izolačnej miestnosti alebo do oddelenej časti od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 1 m od ostatných pacientov
	pacienti bez respiračných príznakov	každá	rúško
Administratívna oblasť	všetci vrátane zdravotníckych pracovníkov	administratívne úlohy bez kontaktu s rizikovými pacientmi	rúško
<b>MIESTA VSTUPU – PRVÉ ZÁCHYTNÉ MIESTA</b>			
Miesto výkonu vstupnej triáže v nemocnici alebo v poliklinike	personál	meranie teploty, rozhovor s pacientmi o klinických príznakoch a epidemiologickej anamnéze	pokiaľ sa dá, udržujte priestorovú vzdialenosť najmenej 1 m, použiť respirátor FFP2, okuliare, plášť, rukavice
	upratovačky, sanitári	čistenie priestoru, kde sa koná skrining	respirátor FFP2, plášť, okuliare, gumové pevné rukavice, uzavretá pracovná obuv/čizmy
Dočasná izolačná miestnosť COVID-19	zdravotnícki pracovníci	poskytovanie zdravotnej starostlivosti v priamom kontakte	respirátor FFP2, plášť, rukavice, okuliare alebo štít
	upratovačky, sanitári	čistenie priestoru, kde sa koná skrining	respirátor FFP2, plášť, gumové pevné rukavice, okuliare, uzavretá pracovná obuv/čizmy
	údržbári, IT a technickí pracovníci	výkon iných činností v červenej zóne	respirátor FFP2, plášť, jednorazové rukavice
DZS	zdravotnícki pracovníci	preprava podozrivých pacientov COVID-19 alebo pacientov s potvrdenou infekciou do alebo zo zdravotníckeho zariadenia	respirátor FFP2, plášť, rukavice, okuliare alebo štít
	šofér	preprava pacienta s podozrením alebo potvrdenou infekciou COVID-19	respirátor FFP2, pri pomoci pacientovi s nástupom a výstupom + plášť, rukavice, okuliare
		preprava pacienta bez rizika infekcie COVID-19	rúško
<b>KOMUNITA</b>			
Domáce prostredie	pacienti s respiračnými príznakmi	každá	podstatné je udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 1 m; poskytnúť pacientovi rúško, okrem času spánku
	opatrovatelia	vchádza do izby, ale neposkytuje pacientovi priamu starostlivosť	rúško
	opatrovatelia	poskytovanie priamej starostlivosti alebo manipulácia so stolicou, močom a odpadom od pacienta s COVID-19, starostlivosť o jeho domácnosť	rúško, rukavice, zásterka, ak je riziko znečistenia
	zdravotnícki pracovníci	zabezpečujúci priamu starostlivosť o pacientov s COVID-19 doma	respirátor FFP2, rukavice, zásterka, ak je riziko znečistenia
<b>PREHLIADKA MŔTVEHO TELA</b>			
Ústavná zdravotná starostlivosť	zdravotnícki pracovníci	prehliadky mŕtveho tela u pacienta s COVID-19 alebo vysokým rizikom, pokiaľ úmrtie nastalo ešte pred odberom materiálu na potvrdenie infekcie	respirátor FFP2, jednorazový plášť, rukavice, ochranné okuliare
	zdravotnícki pracovníci	prehliadky mŕtveho tela u pacienta bez rizika COVID-19	rúško, jednorazový plášť, rukavice

## POKYNY PRE SPRÁVNE POUŽÍVANIE OOPP (FREKVENCIA POUŽÍVANIA)

Ochranné rúško	Pri nepretržitom používaní počas zmeny je výmena potrebná 2-3x, resp. v prípade viditeľného znečistenia alebo zvlhnutia.
Respirátor FFP2/FFP3	Služi pre 1 osobu a 1 pracovnú zmenu (8 hodín); jeho ochranu a možné celodenné používanie dosiahneme tým, že pri vstupe do červenej zóny ho prekryjeme klasickým rúškom alebo použijeme štít. Po opustení zóny rúško zlikvidujeme a štít vydezinfikujeme. Respirátor s výdechovým ventilom používajú iba zdravotnícki pracovníci, pokiaľ sami nemajú infekčné ochorenie dýchacích ciest, nedáva sa nikdy pacientovi. Respirátor s výdechovým ventilom je vhodné prekryť rúškom. Nie je vhodné respirátory dezinfikovať a iným spôsobom upravovať na ich opakované použitie.
Rukavice, ochranný plášť, nepremokavá zásterka, návleky, čiapka	Jednorazová ochranná pracovná pomôcka v červenej zóne, po opustení zóny zlikvidovať.
Tvárový štít/okuliare	Po použití v červenej zóne následne vydezinfikovať v zmysle DP SZ PC a opakovane používať.
Gumené pevné rukavice, pracovná obuv/čizmy	Po použití v červenej zóne následne vydezinfikovať v zmysle DP SZ PC a opakovane používať.
Jednorazový nepremokavý overal alebo klasický overal na odber NF a OF* výteru, aerosól produkujúce činnosti	Služi pre 1 osobu a 1 pracovnú zmenu v COVID-19 ambulancii/oddelení a na všetkých odberových miestach, pri opustení červenej zóny, ukončení výkonu, resp. pracovnej činnosti zlikvidovať.

\* OF, NF – oropharyngeálny a nasopharyngeálny výter

Vypracované v súlade s interným dokumentom WHO a odborným usmernením HH SR.

Platnosť od: 9. 4. 2020 | verzia: 2