

# Koronavírus COVID-19 (ochranné opatrenia)

## ČO JE KORONAVÍRUS COVID-19

Koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019, predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy. Ochorenie patrí medzi kvapôčkovú infekciu.

Odhadovaný inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní.

## PRÍZNAKY OCHORENIA

- horúčka,
- bolesť svalov,
- kašeľ,
- bolesť hlavy,
- sťažené dýchanie,
- únava.

## PREVENTÍVNE OPATRENIA

- pri kašľaní alebo kýchaní prikryť ústa a nos papierovou vreckovkou,
- po použití vreckovku vyhodiť do odpadkového koša,
- umývať si ruky mydlom a vodou – zvlášť po kašli alebo kýchaní,
- dezinfikovať si ruky prípravkami na báze alkoholu,
- nedotýkať sa očí, nosa, úst neumytými rukami,
- vyhnúť sa priamemu kontaktu s chorými osobami, resp. kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky,
- ak sa dá, obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí,
- ak ste chorý, kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby,
- ak máte chrípku, zostať doma, obmedziť kontakt s ostatnými, aby neprišlo k ich nakazeniu,
- doma na lôžku sa z ochorenia liečte v samostatnej izbe.

## ĎALŠIE ODPORÚČANIA

- pravidelná dezinfekcia pracovných povrchov, povrchu mobilného telefónu a klávesnice počítača,
- ochranu proti vírusom poskytnú **respirátory triedy FFP3** alebo **polomasky P3**,
- zdravého jedinca bežné rúško pred infekciou koronavírusom neochráni. Rúška sú vhodné pre chorých a nakazených, aby infekciu ďalej nešírili,
- **POZOR!!!** Osoby, ktoré javia príznaky respiračného ochorenia sa **nezúčastňujú** posúdenia zdravotnej spôsobilosti na prácu (lekárskej preventívnej prehliadky).

## PODROBNEJŠIE INFORMÁCIE

Telefonické linky s nepretržitou prevádzkou (24/7):

- |   |              |
|---|--------------|
| • Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky               | 0917 222 682 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v B. Bystrici | 0918 659 580 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave  | 0917 426 075 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre       | 0948 495 915 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave      | 0905 903 053 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne    | 0911 763 203 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach   | 0918 389 841 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove     | 0911 908 823 |
| • Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline      | 0905 342 812 |

**email:** [novykoronavirus@uvzs.sk](mailto:novykoronavirus@uvzs.sk)

**web:** [www.uvzs.sk](http://www.uvzs.sk)

