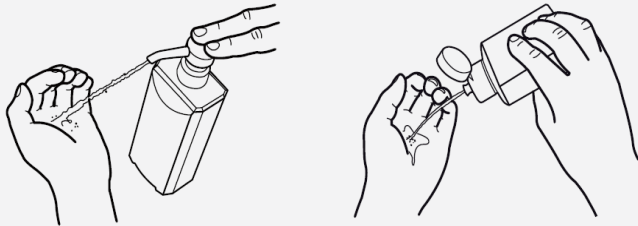


Správna technika dezinfekcie rúk



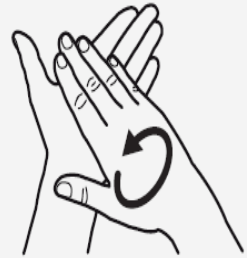
Trvanie procedúry: 20 – 30 sekúnd

1



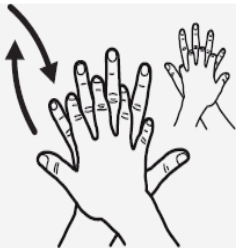
Naneste si dezinfekčný roztok do dlane ruky tak, aby prekryl celý povrch

2



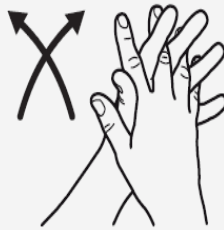
Potierajte si ruky dlaň o dlaň

3



Pokračujte potieraním pravej dlane o chrbát ľavej ruky s prepletením prstov a následne ruky vymeňte

4



Ďalej súchame dlaň o dlaň s prepletením prstov

5



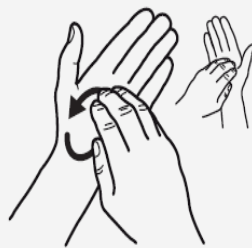
Chrbát prstov potierajte o dlaň opačnej s tým, že prsty sú zachytené o seba navzájom

6



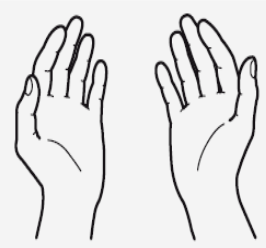
Otáčavým pohybom čistíte palec pravej ruky dlaňou ľavej ruky a následne ruky vymeňte

7



Potierajte otáčavým pohybom dopredu a dozadu so zomknutými prstami pravej ruky v dlani ľavej ruky a následne výmena rúk

8



Po uschnutí sú ruky vydezinfikované

Zdroj: Svetová zdravotnícka organizácia (World Health Organization)