



PÔRODNICA **HUMENNÉ**

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE
PRE BUDÚCE MAMIČKY



SVET ZDRAVIA | Humenné



NAPLÁNUJTE SI S NAMI PÔROD DO NAJMENŠÍCH DETAILOV

Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité. Objednajte sa na individuálne stretnutie priamo v našej pôrodnici a vytvorte spoločne s pôrodnou asistentkou a s lekárom Váš pôrodný plán. Využite možnosť opýtať sa na tomto stretnutí na všetko, čo Vás v súvislosti s pôrodom zaujíma.



Pôrodné izby
novej generácie



Predpôrodná
príprava



Individuálny
pôrodný plán



Otec pri pôrode



Nadštandardné
izby



Odber
pupočnikovej krvi

MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase Vás čaká narodenie Vášho dieťatka. V pôrodnici novej generácie v Humennom Vám ponúkame prežiť tieto najkrajšie chvíle Vášho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené Vaším predstavám a požiadavkám.

Našou snahou je vytvoriť pre Vás a pre Vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

Po dosiahnutí 36. týždňa tehotenstva Vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej gynekologickej ambulancii, kde budete pod kontrolou lekárov až do pôrodu.



PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA PRED PÔRODOM

Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení Vám ponúkame aj predpôrodný kurz, ktorý Vám priblíži priebeh pôrodu a oboznámi Vás s prostredím pôrodného traktu a s oddelením šestonedelia. Aj počas psychofyzickej prípravy na pôrod máte možnosť rozprávať sa o Vašich predstavách o pôrode a vytvoriť si tak spoločne s odborným tímom špecialistov Váš pôrodný plán. Kurz pozostáva zo 6 tematických celkov a vedie ho pôrodná asistentka.

PRÍTOMNOSŤ PARTNERA PRI PÔRODE

Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť Vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby Vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, nie je na to potrebná žiadna špeciálna príprava. Vaši blízki Vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu v pôrodnej izbe.



NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- » výber pôrodníka
- » výber pôrodnej asistentky
- » pôrod v epidurálnej analgézií
- » prítomnosť sprevádzajúcej osoby pri pôrode
- » zapožičanie Baby senzora (monitor dychu) na 6 mesiacov do domáceho prostredia
- » napichnutie ušnic novorodencovi
- » ubytovanie v nadštandardných izbách
- » vykonávame odber pupočníkovej krvi

PÔRODNÉ IZBY

Pôrodné sály sú v našej nemocnici minulosťou. Zriadením pôrodných izieb sa radíme k pôrodniciam novej generácie.

Kompletné vybavenie pôrodných izieb je zamerané na dosiahnutie príjemného domáceho prostredia, čím chceme spĺňať štandard pôrodníc novej generácie. Farebná úprava izby so samostatným sociálnym zariadením (WC a sprcha) je dobrým predpokladom na zachovanie intimity a súkromia pre Vás, ako aj pre Vašich príbuzných.

KOMFORT PRE MAMIČKY

- » Wi-Fi pokrytie v oddelení
- » voňavé prostredie
- » zrekonštruované priestory





VÝHODY PÔRODNICE V HUMENNOM

- » po vzájomnej konzultácii akceptujeme Váš pôrodný plán
- » realizujeme psychofyzickú prípravu na pôrod
- » úzko spolupracujeme s novorodeneckým oddelením, kde je Vašmu bábätku poskytovaná vysoká odborná starostlivosť
- » poskytujeme Vám laktáčne poradenstvo počas celého pobytu v pôrodnici, v prípade potreby aj po prepustení cez telefón; edukujeme mamičky v súvislosti s kúpaním, prebaľovaním a s celkovou starostlivosťou o dieťa



PODPORUJEME NAJNOVŠIE TRENDY



- » počas pôrodu Vám umožňujeme:
 - MUZIKOTERAPIU – počúvanie hudby s možnosťou vlastného výberu
 - AROMATERAPIU – využívanie vonných olejov na relaxáciu počas pôrodu formou aromalampy, vôňa podľa vlastného výberu
 - HYDROTERAPIU – teplá sprcha počas 1. pôrodnej fázy
 - FIT LOPTU – kvôli masírovaniu bránky a na urýchlenie pôrodu
- » realizujeme metódy bonding – priloženie dieťatka na Vašu hrud' hneď po pôrode a priloženie dieťatka k prsníku už v pôrodnej izbe
- » v oddelení je rooming-in systém – Vaše bábätko je počas šestonedelia stále s Vami, ak si to želáte



SPOKOJNOSŤ MAMIČIEK JE PRE NÁS PRVORADÁ



Vladimíra Leškováčová
33 rokov, Humenné

Nerozmýšľala som nad inou pôrodnicou. Bola som tu aj pri prvom dieťati spokojná. Aj s pôrodom aj s popôrodnou starostlivosťou. Prístup lekárov aj sestier je skvelý. Som na VIP izbe a nemá to chybu. Teraz som už rodila v pôrodnej izbe a umožnilo mi to vyšší komfort. Od začiatku už mohol byť pri mne ako podpora manžel, čo som veľmi ocenila. Veľký rozdiel oproti prvému pôrodu. Klobúk dole.



Nikoleta Lukáčová
30 rokov, Humenné

Moje rozhodnutie pre humenskú pôrodnicu bolo jednoznačné, pretože sme očakávali, že dcérka príde na svet o 3 týždne skôr a je tu novorodenecké oddelenie, ktoré sa o bábätká perfektne postará práve aj v takých prípadoch, ako sme boli my. Túto pôrodnicu by som odporúčala hlavne kvôli personálu. Je tu nový primár a kvalitne to tu všetko funguje. Všetko mi vysvetlili, čo veľmi oceňujem.



Andrea Jarolínová
28 rokov, Rovné, okres Humenné

V pôrodnici som ležala už týždeň pred pôrodom kvôli vysokému tlaku, tak som už mala predstavu, ako to tu chodí. Som tu spokojná. Pôrodná izba ma prekvapila, fakt na úrovni. Bola som v nej od príjmu po pôrod, ale u mňa to šlo rýchlo. Aj s prístupom personálu som spokojná.

Spätná väzba nás posúva ďalej. Vyjadrite, prosím, svoj názor na spokojnosť so zdravotnou starostlivosťou v našej pôrodnici na: www.lekar.sk, www.modrykonik.sk, www.rodinka.sk.

O VAŠE ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ SA STARÁ TÍM ODBORNÍKOV

- 1 MUDr. Ladislav Hamadej
Primár gynekologicko-pôrodnického oddelenia
- 2 MUDr. Mária Vasilová
Primárka neonatologického oddelenia
Hlavná lekárka neonetológie v sieti nemocníc Svet zdravia
- 3 Mgr. Terézia Šuláková
Vedúca pôrodná asistentka gynekologicko-pôrodnického oddelenia
- 4 Mgr. Iveta Sedláčková
Manažérka dennej zmeny neonatologického oddelenia
Hlavná sestra neonetológie v sieti nemocníc SZ
- 5 Mgr. Marta Platková
Vedúca sestra neonatologického oddelenia
- 6 Bc. Daniela Španová
Lektorka predpôrodnej prípravy





KONTAKT

Svet zdravia, a. s., Nemocnica A. Leňa Humenné, a. s.
Nemocničná 7, 066 01 Humenné

✉ porodnyplan.he@svetzdravia.com

☎ **0917 602 382**

Pondelok – piatok: 8.00 – 16.00 hod.

www.mojaprodnica.sk

facebook.com/NemocniceSvetzdravia



SVET ZDRAVIA | Humenné