



# MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI

Masáž horúcimi lávovými kameňmi je jednou z najlepších terapií na celkovú regeneráciu a relaxáciu organizmu.

Teplo uvoľňujúce sa z kameňov spolu s pôsobením masáže pomáha uvoľniť svalstvo, zlepšiť metabolizmus, krvný obeh, upokojiť bolestivé miesta na tele, uvoľniť svalové spazmy a nabudiť samoliečebné schopnosti organizmu.

Pri dlhodobom pôsobení lávových kameňov sa človek začína potiť, čím sa prečisťuje organizmus a zbavuje sa škodlivých látok.

## MASÁŽ ODPORÚČAME, AK TRPÍTE

- » problémami so studenými nohami
- » stuhnutým svalstvom
- » bolesťami chrbta
- » artritídou
- » stresovými a úzkostnými stavmi
- » nespavosťou

## ÚČINKY MASÁŽE

- » stimuluje krvný obeh a lymfatický systém
- » zvyšuje vitalitu orgánov
- » pomáha pri detoxikácii organizmu

## KONTRAINDIKÁCIE

- » precitlivosť na teplo
- » infekčné ochorenie, zápal, horúčka
- » pooperačné stavy
- » poranenia, modriny, kožné problémy, popáleniny, kľúčové žily
- » ochorenia srdca
- » vysoký krvný tlak
- » diabetes
- » epilepsia
- » silná bolestivá menštruácia
- » tehotenstvo

Príďte si vyskúšať blahodarné účinky masáže lávovými kameňmi k nám, v príjemnom prostredí fyziatrického oddelenia s príjemným zdravotníckym personálom, kde si oddýchnete a načerpáte energiu. Tešíme sa na Vás.

### CENNÍK

čiasťočná masáž	45 minút	<b>22 EUR</b>
celotelová masáž	75 minút	<b>37 EUR</b>

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE A MOŽNOSŤ OBJEDNAŤ SA

SVLZ Fyziatria, prízemie (oproti výťahom)

Nemocnice s poliklinikou Trebišov, a. s.

SNP 1079/76, 075 01 Trebišov

 **056/666 0 774**

 **iveta.pejova@svetzdravia.com**